

Uruguay DBT

TERAPIA DIALÉCTICA COMPORTAMENTAL

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO
INTRODUCCIÓN A LA DBT

AGOSTO
2024

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO INTRODUCCIÓN A LA DBT

EJES TEMÁTICOS

- Etapas de Tratamiento
- Jerarquias
- Niveles de Desórdenes
- Metas
- Objetivos
- Protocolo Suicida
- Análisis en Cadena
- Resolución de Problemas
- Estrategias de Cambio
- Validación
- Estrategias Dialécticas
- Formulación de Caso
- Habilidades (sendero del medio, tolerancia al malestar, regulación emocional y mindfulness)

DISERTANTES



Prof. Mag.
Nazarena Porto



Lic. Javier
Abraham

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO INTRODUCCIÓN A LA DBT



Prof. Mag. Nazarena Porto

Disertante

Magister en trastornos de personalidad y trastornos emocionales por la Universidad de Valencia. Formada en terapia dialéctica comportamental en Fundación Foro y en The Linehan Institute - BEHAVIORAL TECH. Se desempeña como terapeuta individual, entrenadora de habilidades y dirige talleres para familiares de consultantes en tratamiento DBT desde el año 2016. Posee entrenamiento en distintos modelos de terapias contemporáneas: ACT, Activación Conductual para la depresión (BATD), EMDR, entrenamiento en DBT para PTSD por Bohus, Terapia de esquemas, tratamiento de psicologías duales, Formación del Modelo Maudsley, formación en PNIE, formación en RO-DBT terapia dialéctica comportamental radicalmente abierta. Formación en DBT-A y DBT-C.

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO INTRODUCCIÓN A LA DBT



Lic. Javier Ricardo Abraham

Disertante

Licenciado en Psicología en la Universidad de Buenos Aires, Arg.
Doctorando en la Universidad de Palermo, Arg. Formado en terapia dialéctica
comportamental en Fundación Foro y a través de The Linehan Institute -
BEHAVIORAL TECH.

Se desempeña como terapeuta individual y como entrenador en habilidades para
consultantes en tratamiento DBT en Fundación Foro desde el año 2014. A su vez,
es coordinador y docente de la formación para profesionales en DBT y del curso
de entrenamiento en habilidades para profesionales de Fundación Foro.
Posee entrenamiento en diferentes tipos de terapias contemporáneas: ACT, FAP,
BATD. Formado en terapia cognitiva conductual a través de CETECIC y Fundación
Foro.

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO
INTRODUCCIÓN A LA DBT

HORARIOS

TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS DE AGOSTO

VIERNES

19:00 a 21:00

SÁBADO

09:00 a 12:00

SÁBADO

13:00 a 16:00

ESTE TALLER INCLUYE
FORMACIÓN EN

**PROTOCOLO DE TERAPIA CONDUCTUAL
BREVE PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

VIERNES 30/08

19:00 a 21:00

SÁBADO 31/08

09:00 a 16:00

* SE HABILITA LA OPCIÓN DE CURSAR ESTE TALLER POR SEPARADO